

「いざ熊野古道へ!!」

紅葉が楽しめる11月を迎えました。早いもので、今年も残すところあと2か月となりました。1年の最後をしっかりと締めくくりたいものです。

さて、3年生は15日から3泊4日の旅に出かけます。今回で10回目を迎えた「熊野研修旅行」です。今年には新幹線で京都から奈良へ。一遍上人がご賦算を始めたと言われる大阪「四天王寺」を参詣し、熊野三山を巡る旅です。中学生の旅行としては非常に珍しいコースですし、家族で出かけるにはとても不便なところですので、学校の研修旅行で実施する意味が生まれてくるのです。

この「熊野研修旅行」は、コロナ禍でも中止または延期となったことがありません。とても不思議です。3年生諸君は入学後、コロナウイルスに翻弄された3年間でした。学校行事がことごとく中止となってしまいました。ぜひとも、この旅を満喫してください。そして、高校進学へ向けて大きく羽ばたいてくれることを期待しています。



<11月1日はラジオ体操の日>

皆さんはラジオ体操をしたことありますか？そもそも知っていますか？実は夏休みの早朝、公園に集まってみんなでラジオ体操をすることがあります。今年だと藤沢市では秋葉台公園で行われたそうです。このラジオ体操ですが、初めて行われたのは1928年（昭和3年）11月1日です。日本放送協会（NHK）の東京中央放送局から、「いつでも、どこでも、だれでも」気軽に取り組める体操として、朝7時に放送されました。

体操をすることによるメリットはたくさんあり、中でも「体の歪みを改善する」、「全身の筋肉を鍛える」ことがあります。皆さんは日頃、ゲームやスマホにかける時間が多くなっていないでしょうか。長時間ゲームやスマホをしていると姿勢が悪くて体が歪んだり、運動不足で筋肉が衰えてしまいます。朝早く起きて体操をして健康的な身体になり、有意義な1日を送れるようにしましょう。



<月例テスト>

勉強は反復練習による定着が大切ですが、すべての生徒がこれを得意としているわけではないようです。本校では朝学習や小テストのほかに、「月例テスト」を設けて基礎学力の定着を図っています。月例テストは出題範囲や出題内容がわかっています。定期テストのように複雑な問題もありません。やる気になれば、全科目で満点も狙えます。実際に3科目とも満点を取る生徒もいます。月例テストの準備を行うことは、反復練習による定着を進めることにほかなりません。出題範囲をよく確認し、積極的かつ計画的に準備を進めましょう。



<熊野研修旅行（3年生）>

3年生は熊野研修旅行に出かけます。本校では「研修旅行」という位置づけで、和歌山県にある熊野古道を歩くとともに、熊野本宮大社を参拝します。熊野研修旅行の目的として、「本校のルーツとも言える時宗の開祖一遍上人が悟りを開いた聖地熊野を訪れ、自分がこれまで歩んできた道を振り返り、これから歩むべき道程を考える。」を掲げています。一遍上人が時宗の教えを広めるために歩んだ熊野古道を歩きながら、中学3年という「6年間の中間地点」に立った生徒自身が、「これまで」と「これから」の自分を考える旅行でもあります。



<職業講演会（2年生）>

中学2年生を対象に職業講演会が行われます。この講演会は実際に社会に出て働いていらっしゃる4名の保護者の方々からお話を伺うものです。社会人にとって必要なものとは何か、中学生のうちに身につけておくべきことは何か、そもそも働くとはどういうことか等、様々なお話が伺えるはずです。お話の中から自分の人生に活かせるヒントを見つけましょう。



<生徒会役員選挙>

学校生活を「作る」仕事を、やってみませんか——生徒会役員の仕事は決して楽な仕事ではありません。しかし、大きな仕事の後には達成感があり、そして何より自分が藤嶺藤沢中学で過ごした足跡を「残せる」誇りある仕事です。1・2年生の積極的な立候補に期待します。



<11月の予定>

- 11月1日（火） 朝礼
- 2日（水） 藤嶺祭振替休日
- 3日（木） 文化の日
- 4日（金） 教育実習生受け入れ
- 5日（土） 月例テスト④（1・2限）／遊行塾教養講座④（3・4限）
- 15日（火）～18日（金） 熊野研修旅行（3年生）
- 19日（土） 職業講演会（2年生）・自宅学習日（3年生）
- 21日（月）・22日（火） 学校参観日
- 23日（水） 勤労感謝の日
- 26日（土） 生徒会選挙（3・4限）
- 28日（月） 期末試験1週間前