

## 「芸術の秋・スポーツの秋」

9月22日に、2年生は東京上野へ研修旅行に出かけました。午前中は博物館と美術館、午後は大相撲観戦と落語鑑賞に分かれて芸術の秋を満喫しました。私が生徒とともに訪れたのは上野にある鈴木演芸場です。久しぶりの噺家のみなさんの話芸には圧倒されました。特に、トリを務めた柳家小ゑんさんによる新作落語は30分におよぶ大作で、生徒たちも驚いている様子でした。横浜にも寄席があります。美術館で絵画を鑑賞して、落語を聴く一日も芸術の秋にはふさわしいかも知れません。

スポーツの秋でもあります。藤沢市中学校新人大会が開幕しました。新チームとなって初めての公式試合です。決して勝利至上主義ではいけません。試合以外の場面で学ぶべきことがたくさんあるはずです。最後まであきらめずに戦うことはもちろんですが、最後まで使用させていただいた施設の方々に感謝の気持ちを忘れず、行動で示してください。よろしくお願いいたします。



## &lt;冬服更衣について&gt;

10月1日(土)からは冬服更衣となります。10月15日(土)までは移行期間となっておりますので、体調や天候により各自で判断して服装を決めて下さい。基本的には以下の通りになります。

- ・冬ズボン・長袖シャツ・ネクタイ・ブレザーが基本(15日までは夏服でもよい)
- ・指定セーター、指定ベスト、指定コート着用可

ワイシャツのボタンが外れていたり、裾が出てしまっていたり、ネクタイが曲がっていたりするととてもだらしく見えるものです。

服装はその人を表すと言われます。中学生として恥ずかしくない服装を心がけましょう。



## &lt;最終下校時刻について&gt;

9月23日(金)は秋分の日でした。この日を過ぎると昼夜の長さが逆転し、夜が少しずつ長くなっていきます。10月1日(土)からは冬時間となり、17時30分が最終下校時刻となります。部活終了後はすばやく帰り支度をし、下校時刻を守るようにしましょう。



## &lt;中間試験について&gt;

2学期の中間試験は10月5日(水)～10月7日(金)で実施されます。10月になり、ずいぶん涼しくなってきました。勉強にも集中できることでしょう。しかし涼しくなる反面、体調を崩しやすい時期でもあります。体調にも十分留意しながら、学習を進めていくようにしてください。

また1・2年生には、中間試験の1週間前に時間割と試験範囲表が配布されています。試験当日までの一日一日を有意義に使えるよう、これを参考にしながら計画を立てていきましょう。



### <学園祭について>

今年の学園祭はオンラインではなく、10月30日（日）の1日のみの開催予定となっています。新型コロナウイルス感染防止のため高校生でも飲食を扱う出店などは出来ませんが、各クラスで教室などを装飾し、写真映えのする会場を制作します。またミスター藤嶺・ミス藤嶺や、バンド企画なども行う方向で進んでいます。我こそはという人は参加してみたいかでしょうか。久しぶりの現地開催、大いに楽しんでもらいたいです。



### <10月13日はサツマイモの日>

秋といえば食欲の秋。「天高く馬肥ゆる秋」と言いますが、秋の味覚の代表としてサツマイモがありますね。焼き芋にして食べてもよし、スイートポテトも甘くて美味しいですが、10月13日は「サツマイモの日」だということは皆さん知っていましたか？「栗（九里）より（四里）うまい十三里」という江戸時代の言葉から川越いも友の会が制定したそうです。

焼き芋屋さんの起源は江戸時代にさかのぼり、宝永の頃に京都に焼き芋屋さんが生まれ、その焼き芋屋さんの看板には「八里半」と書かれていたそう。焼き芋の味が栗の味に似ていたことから「栗（九里）にはやや及びませんが」という洒落で「八里半」と名づけられたのだそうです。

寛政の頃になると焼き芋は江戸にも伝わりますが、最初は江戸の商人も京と同じく「八里半」と看板を出していたようです。しかし、商魂たくましい江戸は小石川の商人が「栗（九里）より（四里）うまい十三里」と名づけたところ、洒落好きの江戸っ子にウケて大ヒット。それ以来サツマイモは「十三里」となったそうです。他にもサツマイモの産地として知られた埼玉県の川越が、江戸から十三里離れていることから、という説もあるようです。

現代ではコンビニなどでも気軽にサツマイモを使ったスイーツなどが食べられるようになりました。炭水化物が多めのサツマイモですが、食物繊維やミネラル、ビタミンCなど体に良い栄養素も多く含まれています。また種子島の特産である安納芋には、通常のサツマイモよりも多くのβカロテンが含まれており、体内の老化を防いだり生活習慣病の予防にも効果を期待されているそうです。旬の食べ物を食べて、丈夫な体をつくりましょう。



### <10月の予定>

- 10月1日（土） 冬服更衣
- 3日（月） 朝礼
- 4日（火） 午前授業
- 5日（水）～7日（金） 2学期中間試験
- 8日（土） 中学オープンスクール 自宅学習日
- 15日（土） 遊行塾教養講座②
- 18日（火） 学級PTA 午前授業
- 22日（土） 遊行塾教養講座③
- 27日（木）～29日（土） 藤嶺祭準備
- 30日（日） 藤嶺祭
- 31日（月） 藤嶺祭片付け