

藤嶺藤沢高校だより 10月号

勇猛精進
質実剛健

藤嶺学園藤沢高等学校 〒251-0001 藤沢市西富 1-7-1
TEL 0466-23-3150 <https://www.tohrei-fujisawa.ed.jp/>
(文責：高校教頭 林 学)

2021年10月11日(月)発行

緊急事態宣言解除

去る9月30日を期限として出されていた新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が、ようやく全面解除となりました。8月終わり頃から徐々に感染者が減り始め、9月に入ってから急激とも言える感染者減になりました。感染者減の理由は、専門家ですえまだはっきりわからないようです。専門家の中には「減る時期に来たから減ったのです。この感染症は完全に季節性のもので、だから、第6波は



必ず来ます。」と言い切る人もいます。それはさておき、本校では本日10月11日(月)からようやく「平常」にもどります。9時30分登校が染みついてしまっている人には、8時30分登校がしばらく辛いと思いますが、「早寝早起き朝ご飯」を励行していきましょう。また、今は感染が治まっていますが、引き続き「感染防止対策」は必須だということを忘れてはいけません。一人一人が意識を持つことで、今後も感染を抑えていきましょう。

さて、10月から12月は来年度の新生を迎えるための重要な期間となります。校内での中学受験・高校受験の説明会が13回、校外が6回(コロナ禍でなければもっと多い)、そして担当の職員は中学校訪問や塾訪問をして本校の説明をします。校内説明会が13回もあることでわかるように、受験関係の方々(生徒・児童・保護者)が頻繁に来校します。そういう方々と会ったときの生徒諸君の対応や、授業や部活動の様子は、生徒・児童・保護者に大きな影響があります。すなわち、藤嶺藤沢について、良い印象を与えるか、良くない印象を与えてしまうかは、君たちにかかっているのです。一人でも多くの藤嶺生が生まれるように行動してほしいと思っています。

十月桜(四季桜)

桜というと春先に咲くソメイヨシノ、ヤマザクラ、ヤエザクラなどが思い浮かぶことでしょう。しかし桜もかなりの品種があるようです。そして、ちょうど今頃咲く桜として「十月桜」があります。この桜は、春と秋から冬にかけての二度開花する二季咲きが最大の特徴です。我が家にも3本ほど十月桜がありますが先日満開を迎え、ひととき可憐な花を楽しむことができました。

昼月の透けて十月ざくらかな

伊東恵美子

【本校卒業生 金春流シテ方能楽師 山井綱雄師】

以下は、去る9/23の山井綱雄師のフェイスブックの投稿です。

お陰様にて忙しい日々を過ごしております！！書きたいこと色々あれど追い付かず。

毎朝の、ルーティン。

外に出て、空を見上げて深呼吸。生きていることを実感し感謝感謝！！

また、私は、一遍上人時宗総本山遊行寺所縁の藤嶺学園藤沢高校出身で、今でも母校にはお世話になり、昨年私の会では、遊行寺さまの全面ご協力により本物の『躍り念仏』をご披露頂き時宗を尊敬申し上げています。

ですが実は私山井の家は、代々神道なんです。実は、我が家にも神棚があります。神様とご先祖さまを祀っています。毎朝、水洗米塩を差し上げ、参拝。生きている有り難さを実感し、感謝。

多方面からご期待頂く裏返しで、ストレスフルなことや大変なことも、正直、ありますし増えてきました、、ですが、こうして空を見上げて深呼吸すると、神様へ参拝すると、『マインドフルネス』な心になります。

【マインドフルネスとは？ NHK HP より】

(私たちは、今この瞬間を生きているようでいて、実は過去や未来のことを考えて、「心ここにあらず」の状態が多く時間を占めています。特に、過去の失敗や未来の不安といったネガティブなことほど、考えを占める時間が長くなりがちです。つまり、自分で不安やストレスを増幅させてしまっているのです。こうした心ここにあらずの状態から抜けだし、心を"今"に向けた状態を「マインドフルネス」といいます。)

11/5 鷹姫の準備、能楽協会・金春円満井会役員の会議や仕事、稽古・舞台・レッスン・講座、メールのご返事(多方面お待たせし追い付かず、すみません、、(涙))、色々頂くお話・・等、、その他にもまだまだありますが、、時間が足りない、、

ありがとうございます！！

年齢 48 歳になりますと、これからの後半戦の人生のことや、体力や体調についても、考えて気をつけていかねばならないと、強く実感しております。感謝の心を忘れずに、日々、頑張っ

て参ります！！

それから、、、、

【能楽は、マインドフルネスです！！】

めちゃくちゃ、能楽はマインドフルネスです。今このような世知辛い世の中だからこそ、辛い方、悩んでいる方、是非是非、能楽堂へ足を運んでみて下さい！！そして、悠久の時の流れに身を委ねてみて下さい！きっと、青空を眺めたときや、神様や仏様に手を合わせた時のような心が洗われる瞬間が、きっとあります。私自身が、生業にしている、そう感じます。そんな能を、皆様身近にこれからも頑張っ

て届けて参りたいと思います。

【10月の主な行事予定(高校)】

13	水	高3 第2回ベネッセ駿台記述模試	毎朝自宅 で検温 し、 Classi+に 記入した 上で 登校して 下さい。
14	木	高1 修養	
16	土	高3 ワクチン接種(9/25 接種者), 高1 研修旅行説明会	
18	月	全 総合健診	
21	木	高3 第3回全統記述模試(日程変更)	
23	土	高3 自宅学習日, 高校入試学校説明会(10:30)	
藤嶺祭はオンライン開催となりますので、10/28~10/30は「平常授業」です。			