中学 ・ 高校　　年　　組　　番 名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

休校中だから大丈夫！ではありません。そんなときこそ、しっかりと健康管理をしよう。

★毎朝、検温してこのカードに記録し、あてはまる症状に○をつけましょう！

日にち	体温	特になし	頭痛	せき	喉の痛み	鼻水	吐き気	腹痛	だるい
4 /8	℃								
4 /9	℃								
4 /10	℃								
4 /11	℃								
4 /12	℃								
4 /13	℃								
4 /14	℃								
4 /15	℃								
4 /16	℃								
4 /17	℃								
4 /18	℃								
4 /19	℃								
4 /20	℃								
4 /21	℃								
4 /22	℃								
4 /23	℃								
4 /24	℃								
4 /25	℃								
4 /26	℃								
4 /27	℃								
4 /28	℃								
4 /29	℃								
4 /30	℃								
5/1	℃								
5/2	℃								
5/3	℃								
5/4	℃								
5/5	℃								
5/6	℃								
5/7	℃								
5/8	℃								