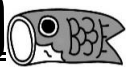
5月



中学 ・ 高校　　年　　組　　番 名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

休校が明けたとき、元気な姿で友達や先生と会えるように健康管理に努めましょう！

★毎朝、検温してこのカードに記録し、あてはまる症状に○をつけましょう！

日にち	体温	特になし	頭痛	せき	喉の痛み	鼻水	吐き気	腹痛	だるい
5/9	℃								
5/10	℃								
5/11	℃								
5/12	℃								
5/13	℃								
5/14	℃								
5/15	℃								
5/16	℃								
5/17	℃								
5/18	℃								
5/19	℃								
5/20	℃								
5/21	℃								
5/22	℃								
5/23	℃								
5/24	℃								
5/25	℃								
5/26	℃								
5/27	℃								
5/28	℃								
5/29	℃								
5/30	℃								
5/31	℃								